

*"Cada taza de té representa
un viaje imaginario"*

Catherine Douzel

Guirlocke

Camomile



5
min.

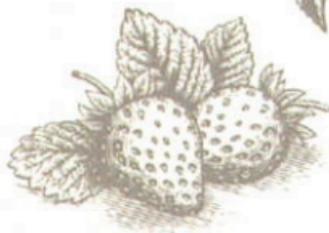
Originaria de Egipto y de Turquía, en cuyos campos crecen sus flores, parecidas a las margaritas. Se recolecta a mano, entera, desde la primavera hasta el primer mes del verano. Es suave, digestiva, rica en vitamina C, y tiene un efecto calmante.

Uno se figura a la mismísima Cleopatra entornando los ojos al tomarla en infusión o, más para acá, a Mustafá Kemal Atatürk, el 'padre de los turcos', ahogando su decepción tras la derrota del imperio otomano en un buen tazón de manzanilla (que le haría confiar, de nuevo, en los placeres sencillos de la vida).

Rose Hip



Strawberry



Hibiscus



5
min

Sabido es que el rojo es el color de la pasión. Por consiguiente, pocas infusiones podrán dar más certera idea de los más arrebatados sentimientos de amor que ésta, que, por su color, se asemeja a la pintura sangrante del crepúsculo.

Muy aromática, rica en minerales y oligoelementos, es, asimismo, un antioxidante natural. Si está usted enamorado/a y supo elegir un buen vino durante la cena, no vaya a echar a perder su cita sin servir esta infusión antes de (y aquí puede poner lo que crea más conveniente).

INFUSIÓN RELAJANTE

Rooibos



Lemon Balm



Linden flower



Lemon Rind



5
min

Esta infusión es una mezcla casi alquímica de los elementos enunciados, y, por ello, resulta suave y embriagadoramente aromática. No lleva teína.

Un auténtico crisol de culturas. Eso sí: culturas, todas ellas, enraizadas en el Mediterráneo. Exitoso cruce entre el rooibos del sur africano y nuestra tila común, a los que se añade limón y melisa. Induce al sueño, es un relajante muscular, un antiestresante y elimina la fatiga. Si el más placentero de los sueños tuviera un sabor, sería el de esta infusión.

Mint



Pennyroyal



5
min.

¡Cuán placentero resulta pasear por un bosque en una tarde estival, cuando ya el sol dejó de divertirse arañando nuestra piel! Entonces, yerbas crecidas a la orilla del camino aroman nuestro paso. Como la menta, cuyas hojas de hermoso dibujo llevamos a nuestros labios con un mismo prurito de sed y devoción.

La infusión de sus hojas nos sugiere frescor y limpieza, y desata en nuestra conciencia ciertos ensueños silvestres. Menta es sinónimo de libertad: la del niño en los días sin fin del verano. Muy aromática, vigorizante, rica en vitamina B y en minerales.

INFUSIÓN DIGESTIVA

Aniseed



Mint



Camomile



5
min

Sin duda, la mejor solución para una de esas digestiones pesadas que nos fastidian de vez en cuando. La combinación resulta ideal por su potente efecto digestivo. Por lo menos tan ideal (y armónica) como lo sería una hipotética bandera formada por los colores de sus tres elementos: el amarillo de la manzanilla, el verde de la menta y el blanco del anís.

Rica en vitamina C, esta infusión también tiene efectos antiinflamatorios. Y, además, es un isotónico natural.

ROOIBOS CREMA DE NARANJA

Rooibos



Lemongrass



Orange



4

min.

Este té nos llega de Suráfrica, y tiene un sabor dulce y suave, con unos toques cítricos. Resulta ideal para tomarlo por la noche, cuando ya hemos acostado nuestras preocupaciones y las estrellas se afanan en sembrar de migajas de luz el cielo. Es rico en polifenoles, no lleva teína y tiene propiedades relajantes.

ROOIBOS, CHOCOLATE Y MENTA

Chocolate Flavour

4
min.

Mint



Rooibos



Cinnamon



Esta infusión es un insólito encuentro entre culturas y tradiciones muy diversas, y, a pesar de ello, perfectamente conciliables: el que se da entre el rooibos africano, la menta ibérica y el cacao azteca.

Cierre los ojos e imagíñese que acaba de llevarse a la boca un bombón mentolado... en forma de infusión. ¿Cabe imaginar mayor placer? Es dulce y sin teína, relajante, de frescor incomparable. Por todo ello, resulta ideal para niños y embarazadas.

PAI MU TAN TÉ BLANCO

Pai Mu Tan white tea



2

min.

La planta brota en las montañas de Fejián, a 6.000 metros de altitud. Se elabora con los primeros —y más tiernos— brotes del té, que se recolectan cuidadosamente uno a uno, antes de que se abran, en primavera.

Té de aroma floral, que hay que preparar a baja temperatura (70º) y que debe infusionar durante no más de dos minutos. El más bajo en teína.

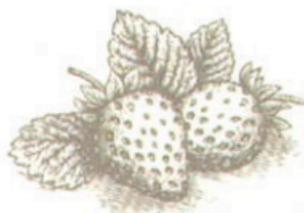
Los brotes están cubiertos de un velo blanco, casi como de una sutil piel de nieve, y de ahí viene su nombre. Durante siglos, se reservó al emperador y a sus allegados. Se creía que contenía el secreto de la juventud eterna.

TÉ BLANCO, FRESA Y NARANJA

White Tea



Strawberry



Orange



2
min.

Si se tratara de un poeta, esta infusión resultaría de una curiosa mixtura: el alma de alguno de los grandes líricos de la dinastía Tang (té blanco) entreverada con la de un poeta andalusí de nuestra edad media (naranja e, incluso, fresa).

El origen de esta infusión no es otro que el pai mu tan chino, un reputado té blanco. La exquisitez de la cultura china en lo que se refiere al ritual del té viene aquí aliñada con los deliciosos sabores y aromas de nuestras frutas mediterráneas. Infusión de color ocre, aroma fresco y sabor aterciopelado.

DARJEELING TÉ NEGRO

Darjeeling Black Tea



Este es un té indio: hay que buscar su origen en el oeste del estado de Bengala. Para muchos connaisseurs, se trata de la más aquilatada joya en lo que respecta a esta bebida. Técnicamente, es un GFOP1: es decir, un Golden Flowery Orange Pekoe First Grade.

Té exquisito, con cuerpo y un sabor muy agradable.

TÉ NEGRO ESPECIADO

Black Tea



Ginger



Cinnamon



3
min

Quizá la mejor manera de dar cuenta de este té, la más gráfica o vivencial, sería decir que es como un sorbo del mercado de las especias de Bombay. Degustarlo casi constituye una experiencia viajera.

Se trata de un té negro indio FOP, primorosa fusión de sabores y aromas. No importa no haber estado jamás en ese mercado indio: algo de su esencia está en este té; por lo demás, estimulante, digestivo y cardioprotector.

Kukitcha Green Tea



Este té tiene una hermosa historia. Situamos su origen en los jardines de té de la región de Uji, al sur de Kyoto. La sustancia de la infusión son los tallos, peciolos y ramitas de la planta, no sus hojas: eso era todo cuanto conseguían recoger los campesinos más humildes, y esa era su bebida. Hoy en día se considera un té verde para entendidos. Tiene un sabor ligero y es muy bajo en teína. Los beneficios para la salud son incontables: rico en minerales, magnesio y calcio. En Occidente, es uno de los más apreciados por su poder alcalinizante y remineralizante.

TÉ VERDE, JENGIBRE Y LIMÓN

Green Tea



2
min.

Ginger



Lemon



El té, en general, cuenta con una hermosísima leyenda. Parece que algunas hojas de un árbol de té cayeron en la bebida de un emperador chino, y la tiñeron de un nuevo sabor, que complació sobremanera al máximo mandatario del país. Nació así una nueva, inmemorial bebida.

Los beneficios de este té para la salud son variados: favorece la circulación, reduce el estrés y es uno de los mayores antioxidantes que se conocen.

En su sabor, ligeramente picante, predomina el frescor de lo cítrico y el jengibre. Aroma suave.

PU ERH CHAI TÉ

Pu Erh Tea



Ginger



Cinnamon



Licorice



2
min

Para esta infusión, el viaje debe hacerse en una barcaza. Navegamos por un río, en la provincia china de Yunnan. Nuestra nave tiene nombre de té chino: pu erh. Supongamos que el agua de ese río enlaza el antiquísimo país chino con el no menos remoto país indio. El chai podría pintarse en la popa de la nave.

Intenso aroma y un sabor picante, el apunte del jengibre. Es un regulador intestinal, ayuda a reducir el colesterol y los triglicéridos, y tiene propiedades adelgazantes. ¡Ahí es nada!

PU ERH, CANELA Y VAINILLA

Pu Erh Tea



Cinnamon



Vanilla Flavour



2
min.

Este es un té chino, como tantos otros, que procede de la fértil provincia de Yunnan. Su principal particularidad es que se somete a una doble fermentación, lo que acentúa sus propiedades y lo hace rico en teanina. Sus dos aromas le dan una personalidad muy marcada. Es digestivo y diurético, y ayuda a perder peso. ¡Ya se ve que el placer de tomarlo lleva aparejados grandes beneficios!